

Wsparcie i rozwój kompetencji psychospołecznych
dzieci i młodzieży we Wrocławiu - 2025

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

§1

Informacje o Projekcie

1. „Przeciwdziałanie przemocy w środowisku dzieci i młodzieży wrocławskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych” jest wykonywany w ramach zadania finansowanego ze środków otrzymanych z Gminy Wrocław.
2. Celem planowanych przez nas działań jest rozwój kompetencji psychospołecznych związanych z profilaktyką działań ryzykownych, w tym przemocy rówieśniczej.
3. Projekt zrealizowany zostanie w okresie od 18 sierpnia do 31 grudnia 2025.
4. Projekt został opracowany i zostanie wykonany przez Fundację ERA PSYCHE z siedzibą w Długołęce, ul. Modrzewiowa 19, 55-095 Mirków, zwaną dalej Realizatorem.

§2

Opis programu

1. Cel projektu zostanie osiągnięty przez realizację:
 - a. **Warsztatów „Startuj z MOCą”**
 - b. **Treningu Zastępowania Agresji**
 - c. **Konsultacji grupowych i indywidualnych**
 - d. **Warsztatów kompetencji wychowawczych dla rodziców oraz opiekunów prawnych**

2. Opis działań:

a. **Warsztaty „Startuj z MOCą”**

"Startuj z MOCą" to cykl zajęć psychoedukacyjnych skierowanych do dzieci i młodzieży w wieku 8–18 lat, które doświadczają trudności w funkcjonowaniu społecznym. Ich celem jest wspieranie młodych osób w rozwijaniu kompetencji niezbędnych do skutecznego i bezpiecznego poruszania się w różnych sytuacjach społecznych – zarówno w środowisku szkolnym, jak i rówieśniczym czy rodzinnym.

Zajęcia realizowane będą w formie pracy grupowej, sprzyjającej integracji, wzmacnianiu relacji oraz uczeniu się poprzez doświadczenie i interakcję z rówieśnikami. W trakcie warsztatów uczestnicy i uczestniczki będą rozwijać m.in.:

- poczucie własnej wartości i sprawczości,
- umiejętność nawiązywania i utrzymywania zdrowych relacji,
- kompetencje komunikacyjne i asertywność,
- sposoby radzenia sobie ze stresem, presją rówieśniczą i społeczną,
- odporność psychiczną w kontekście doświadczeń wykluczenia lub dyskryminacji.

Program będzie realizowany z uwzględnieniem zróżnicowanych potrzeb rozwojowych i indywidualnych możliwości uczestników i uczestniczek – metody i narzędzia pracy będą dobierane elastycznie przez zespół specjalistów i specjalistek, zgodnie z wiekiem i charakterystyką danej grupy.

Warsztaty obejmują dwie formy działań:

- 4 grupy warsztatów o łącznym wymiarze 12 godzin dydaktycznych każda (grupy 12–24 osobowe, od 1 do 6 spotkań),

- 6 grup mikrowarsztatowych, czyli jednorazowych spotkań trwających od 1 do 3 godzin dydaktycznych (grupy 6-12 osobowe).

b. Trening Zastępowania Agresji

TZA to warsztaty, których celem jest wyposażenie dzieci i/lub młodzieży w nowe, prospołeczne zachowania, będące skuteczną alternatywą dla zachowań nieakceptowanych społecznie. Moduły składające się na program w poziomie podstawowym: trening kontroli złości oraz trening umiejętności prospołecznych – nauka nowych umiejętności, jako metoda radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, trudnych (np. reagowanie na zaczepki, radzenie sobie z porażką/ pominięciem, radzenie sobie z presją grupy itp.).

Zajęcia realizowane będą w formie pracy grupowej, umożliwiającej naukę przez działanie, wymianę doświadczeń i budowanie relacji. Trening dostosowywany jest do wieku i możliwości uczestników i uczestniczek – metody pracy, formy aktywności i tempo realizacji programu dobierane są przez zespół specjalistów i specjalistek adekwatnie do potrzeb grupy.

Zajęcia realizowane będą w ramach 6 grup warsztatowych, każda w wymiarze 12 godzin dydaktycznych (grupy 12-24 osobowe, rozłożone na 4-6 spotkań).

c. Konsultacje grupowe i indywidualne

Wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży to działanie mające na celu zapewnienie młodym osobom przeżywającym trudności emocjonalne lub psychiczne dostępu do adekwatnej i profesjonalnej pomocy. Projekt adresowany jest do dzieci i młodzieży, które doświadczają kryzysów psychicznych wynikających m.in. z przemocy rówieśniczej lub domowej, konfliktów społecznych, presji edukacyjnej, niskiej samooceny, izolacji, problemów rodzinnych czy też innych traumatyzujących doświadczeń. Wsparcie realizowane będzie w formie spotkań indywidualnych.

Celem tej formy wsparcia jest:

- stworzenie bezpiecznej przestrzeni do pracy z trudnościami emocjonalnymi i zachowaniami ryzykownymi,
- rozpoznanie potrzeb psychicznych młodej osoby i wsparcie w przepracowywaniu indywidualnych mechanizmów radzenia sobie,
- budowanie podstaw do dalszego rozwoju emocjonalnego, społecznego i poznawczego,
- motywowanie do korzystania z pomocy i dbania o własne zdrowie psychiczne.

Wsparciem objęte zostaną min. 2 osoby, z których każda skorzysta do 6 spotkań indywidualnych trwających 50 minut każde. Proces ten prowadzony będzie przez doświadczonego psychologa lub psychoterapeutę, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i etyki pracy z osobą w kryzysie. Liczba godzin udzielonego wsparcia zależna będzie od potrzeb klienta_ki.

d. Warsztaty kompetencji wychowawczych dla rodziców oraz opiekunów prawnych

"Szkoła dla rodziców/opiekunów" to cykl warsztatów kompetencji wychowawczych dla rodziców i opiekunów prawnych dzieci i młodzieży. Warsztaty wspierają dorosłych w rozwijaniu kompetencji wychowawczych, budowaniu trwałych i empatycznych relacji z dziećmi oraz w odpowiedzialnym, świadomym pełnieniu roli rodzica czy opiekuna.

Zajęcia mają na celu:

- rozwój umiejętności rozpoznawania i akceptowania emocji – zarówno własnych, jak i dziecka,
- naukę skutecznej, niekrzywdzącej komunikacji i wyrażania emocji,
- wzmacnianie autorytetu rodzicielskiego bez uciekania się do kar czy przemocy,
- rozwijanie umiejętności stawiania granic i budowania zaufania,
- zachęcanie dzieci do współpracy i wspólnego rozwiązywania konfliktów,
- wspieranie dziecka w budowaniu samodzielności, poczucia własnej wartości i odpowiedzialności.

Zrealizowane zostaną 2 warsztaty w grupach 10-15 osobowych, w wymiarze 15 godzin dydaktycznych każdy.

3. W przypadku wystąpienia epidemii lub pandemii, lub innych ograniczeń niezależnych, uniemożliwiających w trybie tradycyjnym prowadzenie zajęć, zobowiązujemy się do ich przeprowadzenia w formie zdalnej/wirtualnej przez Internet.
4. W projekcie działania dostosowane zostaną do osób ze szczególnymi potrzebami.

§3

Rekrutacja do programów

1. Grupą docelową w projekcie są dzieci i młodzież w wieku od 8 do 18 lat (treningi, konsultacje grupowe i indywidualne), która mieszka i/lub uczy się na terenie Wrocławia oraz ich rodzice i opiekunowie prawni.
2. **Rekrutacja:**
 - a. Rekrutacja prowadzona będzie w formule otwartej tj. dostępnej dla wszystkich zainteresowanych spełniających kryteria formalne programu. Terminy naboru udostępnione zostaną na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
 - b. **Zgłoszenia do programu:** Do programów akces za pośrednictwem formularza zgłoszenia on-line może dokonać rodzic/opiekun prawny dziecka/podopiecznego małoletniego, zgodnie z grupą docelową określoną dla danego działania (§2, pkt. 2) – załącznik nr 1 (a-d). Formularze zgłoszenia do programu dostępne są również na stronie www.fundacjaerapsyche.pl – dostępną w pdf wersję formularza można przesłać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres biuro@fundacjaerapsyche.com.
 - c. **Zgłoszenia zostaną sprawdzone pod względem formalnym (grupa docelowa, kompletność danych).** Lista osób przyjętych zostanie przygotowana z uwzględnieniem kolejności zgłoszeń. Za termin dokonania zgłoszenia przyjmuje się dzień, w którym aplikacja zostanie wysłana poprzez elektroniczny formularz lub została doręczona pocztą elektroniczną.
 - d. Grupy zajęciowe uruchamiane będą w przedziałach wiekowych zgodnych z opisem danej formy wsparcia.
 - e. Wyniki rekrutacji zostaną przesłane na podane w zgłoszeniu adresy mailowe lub przekazane w kontakcie telefonicznym i/lub osobistym.
 - f. W przypadku:
 - braku zgłoszenia wymaganej liczby osób zostaną wyznaczone kolejne terminy rekrutacji na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
 - przyjęcia więcej zgłoszeń niż miejsc w projekcie (dla poszczególnych aktywności) utworzona zostanie lista rezerwowa.
3. **Rekrutacja do projektu w zakresie konsultacji indywidualnych**
 - a. Wsparcie w formie konsultacji indywidualnych otrzymają osoby, które uczestniczą w treningach lub grupie wsparcia. Kwalifikacja odbędzie się na podstawie ujawnionej potrzeby wsparcia. Ważna w tym działaniu jest informacja o udziale rodziców/opiekunów pranych w procesie np. pierwsze spotkanie lub kontakt przed pierwszym spotkaniem oraz wyrażona zgoda na realizację indywidualnych konsultacji/wsparcia.
 - b. W przypadku większej niż zakładana potrzeby udzielenia tego rodzaju wsparcia dopuszcza się zwiększenie liczby przyjętych w ramach konsultacji osób, jeśli pozostaną do dyspozycji godziny. Możliwe jest również przekierowanie do innych programów zapewniających wsparcie w kryzysie (za zgodą rodzica/opiekuna prawnego).

§ 4

Zasady udziału w aktywnościach

1. Osoby/grupy zgłoszone do programu biorą w nim udział bezpłatnie.
2. Wsparcie w programach kierowane jest do dzieci i młodzieży w wieku od 8 do 18 roku życia mieszkających lub uczących się we Wrocławiu oraz ich rodziców, opiekunów prawnych i wychowawców.
3. Realizator będzie wykonywać przedmiot umowy z najwyższą starannością przy pełnym wykorzystaniu posiadanej wiedzy i doświadczenia.
4. Każda aktywność będzie prowadzona w terminach zgodnych z harmonogramem dostępnym na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
5. Osoby uczestniczące otrzymają:
 - a. Potwierdzenie miejsca i czasu realizacji działania, do którego zostali przyjęci.

- b. Możliwość kształtowania i rozwijania umiejętności osobistych i społecznych, dostęp do pierwszej pomocy psychologicznej.
 - c. Materiały, zgodnie z programem, w którym wezmą udział (jeśli dotyczy).
 - d. Możliwości konsultacji z prowadzącymi.
 - e. Potwierdzenie udziału w aktywnościach (zaświadczenia, certyfikaty, dyplomy – TZA, Szkołą dla rodziców i wychowawców).
6. Osoby uczestniczące oraz rodzice, opiekunowie prawni (jeśli dotyczy) mają obowiązek:
 - a. Zapoznania się z Regulaminem rekrutacji i udziału w projekcie.
 - b. Udziału w zajęciach/spotkaniach zgodnie z ustalonym harmonogramem/terminem, potwierdzony listami obecności i/lub dokumentacją fotograficzną.
 - c. Udziału w ewaluacji wydarzenia oraz składania dokumentacji niezbędnych w celu sprawozdawczo-rozliczeniowym.
7. W trakcie warsztatów, szkoleń, konsultacji małoletnie osoby uczestniczące w nich przebywają pod opieką specjalistów (w godzinach zajęć). Rodzice/opiekunowie prawni są odpowiedzialni za bezpieczną drogę dziecka do placówki i z powrotem. W przypadku samodzielnego powrotu dziecka do domu rodzice są zobowiązani napisać oświadczenie (informacja w formularzu zgłoszeniowym lub odrębnie, jeśli wola w tym zakresie uległa zmianie).
8. Realizator nie odpowiada za rzeczy zagubione przez uczestników podczas zajęć oraz za zniszczenia rzeczy należących do dzieci/młodzieży, a dokonanych przez inne osoby uczestniczące. Zachęcamy do tego, aby nie przynosić na zajęcia cennych urządzeń, np. telefonów komórkowych, odtwarzaczy, muzyki, itp. niekoniecznych do udziału w zajęciach.
9. Miejsca realizacji:
 - a. Wrocław, ul. Polaka 21/4 (Fabryka Sensu)
 - b. Wrocław, ul. Świdnicka 43-45 Pod Arkadami (Centrum Aktywności Lokalnej PrzedPokój H13)
 - c. Działanie w zakresie wsparcia psychospołecznego może zostać zrealizowane w miejscu wskazanym/uzgodnionym przez Realizatora po zakończeniu rekrutacji, przy czym zawiera się ono na terenie Gminy Wrocław.

§ 5

Zbieranie i przetwarzanie danych osobowych

1. Zbieranie i przetwarzanie danych osobowych: Dane uczestników/czek, zbierane i przetwarzane przez Organizatorów projektu, będą wykorzystane wyłącznie w celu realizacji zadania „Przeciwdziałanie przemocy w środowisku dzieci i młodzieży wrocławskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych”. Dane osobowe będą zbierane w sposób transparentny i zgodny z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Cel przetwarzania danych: Dane osobowe uczestników/czek będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu, w tym przeprowadzenia rekrutacji i zapewnienia udziału w zaplanowanych zajęciach, aktywnościach oraz ich ewaluacji.
3. Dostęp do danych: Dostęp do danych osobowych uczestników będą miały wyłącznie osoby upoważnione przez organizatorów projektu, które zobowiązane zostaną do przestrzegania zasad zachowania poufności.
4. Bezpieczeństwo danych: Organizatorzy projektu podejmą wszelkie niezbędne środki, aby zapewnić bezpieczeństwo danych osobowych uczestników/czek przed nieuprawnionym dostępem, utratą, uszkodzeniem lub ujawnieniem.
5. Przekazywanie danych osobowych: Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane osobom trzecim bez wyraźnej zgody uczestników, chyba że jest to wymagane przepisami prawa o czym mowa w klauzuli informacyjnej.
6. Okres przechowywania danych: Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
7. Prawa uczestników: Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, usuwania

oraz ograniczenia przetwarzania, jak również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego ds. ochrony danych osobowych.

8. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych: Uczestnictwo w projekcie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie.
9. Informacja o cookies: Strona internetowa programu może wykorzystywać pliki cookies w celu poprawy jakości usług. Uczestnicy zostaną poinformowani o wykorzystywaniu plików cookies i będą mieli możliwość wyrażenia zgody na ich używanie.
10. Aktualizacja informacji o ochronie danych osobowych: Organizatorzy programu zastrzegają sobie prawo do aktualizacji zasad dotyczących zachowania poufności i ochrony danych osobowych w razie zmian w przepisach prawa lub procedurach organizacyjnych.

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Regulamin rekrutacji i udziału w Projekcie zostanie udostępniony na stronie www.fundacjaerapsyche.com
2. Realizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie. Zmiana treści niniejszego Regulaminu wymaga formy pisemnej pod rygorem nieważności. O wszelkich zmianach dot. zasad i warunków wsparcia Realizator informuje osoby uczestniczące w projekcie lub zainteresowane uczestnictwem za pośrednictwem strony www.fundacjaerapsyche.com
3. Kwestie sporne związane z wykładnią i stosowaniem niniejszego Regulaminu oraz przebiegiem Projektu rozstrzyga Realizator.
4. Regulamin rekrutacji wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik nr 1: Formularze zgłoszeniowe (odrębne dla każdej formy wsparcia)

Załącznik nr 2: Klauzula informacyjna

Zatwierdziła:

Prezesa Zarządu Fundacji
Izabela Beno



Wrocław, 18 sierpnia 2025