

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ - powiat wrocławski

realizowanych w ramach „Programu wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży z powiatu wrocławskiego, oleśnickiego, oławskiego i Jeleniej Góry”, finansowanego z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego.

Prowadzenie zajęć:

Agnieszka Chojnacka,

Anetta Pereświat-Sołtan

Lp.	Data	Temat zajęć
1.	22.09.2025 17:00-18:30	„Poznajmy się” - przedstawienie celu zajęć, integracja grupy, tworzenie kontraktu.
2.	29.09.2025 17:00-18:30	„ Sztuka komunikacji międzyludzkiej” - jak nawiązywać nowe, pozytywne relacje w grupie.
3.	6.10.2025 17:00-18:30	„Emocje – moje i innych” - uczymy się identyfikować emocje u siebie i innych.
4.	13.10.2025 17:00-18:30	„Moje supermoce” - budowanie pozytywnej samooceny.
5.	20.10.2025 17:00-18:30	„Granice i komfort”- rozpoznawanie i ochrona swoich granic.
6.	27.10.2025 17:00-18:30	„Współpraca i empatia” - zgranie i współodczuwanie jako recepta na sukces w relacjach.
7.	3.11.2025 17:00-18:30	„Trudne emocje – złość” - konstruktywne sposoby radzenia sobie.
8.	10.11.2025 17:00-18:30	„Rozwiązywanie konfliktów i fair play”.
9.	17.11.2025 17:00-18:30	„ Wdzięczność i komplementy” - budowanie pozytywnych relacji.
10.	24.11.2025 17:00-18:30	„ Podsumowanie i zakończenie zajęć, świętowanie”.