

## HARMONOGRAM DZIAŁAŃ - powiat Jelenia Góra

Warsztaty realizowane w ramach „Programu wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży z powiatu wrocławskiego, oleśnickiego, oławskiego i Jeleniej Góry”, finansowanego z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego..

### Trening Umiejętności Społecznych

Prowadzące: Bator-Liew Paula, Anna Sobków

1.08.2025 (10:00-15:00)	Poradnia Era Psyche w Radomierzu oraz pobliskie łąki
4.08.2025 (10:00-15:00)	Skwer Zielona Dolina w Janowicach Wielkich
22.08.2025 (10:00-15:00)	Dolina Janówki w Janowicach Wielkich
25.08.2025 (10:00-15:00)	Schronisko Szwajcarka w Górach Sokolich

### Informacje wkrótce

Wsparcie grupowe dzieci oraz młodzieży w kryzysie

Prowadzące: Patrycja Ślusarska, dr Anetta Pereświat-Sołtan

Numer spotkania	Data	Opis działania
1	03.09	Spotkanie organizacyjne- integracja, motywacja
2	11.09	Samopoczucie, samoświadomość „Autoportret symboliczny” Integracja, motywacja, poznanie. Stworzenie autoportretu przy użyciu, farb, kredek, spontaniczne eksperymentowanie w obrębie formy, koloru, wyrazu. Niewerbalne formy terapii korzystającej z technik projekcyjnych, wizualnych mają na celu spojrzeć na podopiecznego z wielu perspektyw. Farby, duże kartki papieru, gazety, klej, kredki, flamastry,
3	18.09	Samopoczucie, samoświadomość „ Malarstwo akrylowe. Praca nad wybranym obrazem. Praca nad wzmocnieniem poczucia sprawczości, wiary w siebie
4	25.09	Samopoczucie, samoświadomość „ Malarstwo akrylowe. Praca nad wybranym obrazem. Praca nad wzmocnieniem poczucia sprawczości, wiary w siebie
5	02.10	Samopoczucie, samoświadomość „ Malarstwo akrylowe. Praca nad wybranym obrazem. Praca nad wzmocnieniem poczucia sprawczości, wiary w siebie



ERA PSYCHE  
FUNDACJA

6	9.10	Samopoczucie, samoświadomość „ Malarstwo akrylowe. Praca nad wybranym obrazem. Praca nad wzmocnieniem poczucia sprawczości, wiary w siebie
7	16.10	Samopoczucie, samoświadomość „Moje drzewo” Farby akrylowe – podobrazia. Moja rodzina, moja tożsamość
8	23.10	Samopoczucie, samoświadomość „Moje drzewo” Farby akrylowe – podobrazia.
9	30.10	Samopoczucie, samoświadomość „ Jak mnie widzicie” Bristol, pastele suche
10	06.11	Samocena -Wartość grupy – moc twórcza w grupie
11	13.11	Samocena - Wartość grupy – moc twórcza w grupie „Moc grupy” Wspólny obraz kartki kwadratowe wykorzystujemy tylko koła, okręgi, kwadraty, tworzymy wspólny obraz
12	20.11	Wartości jako sens życia” Analiza sposobu myślenia o sobie i otaczającym świecie, stymulowanie ekspresji twórczej, doświadczanie, wyrażaniem emocji- „Anioł z papieru” – druty, papier szary, klej,
13	27.11	Tożsamość „Anioł z papieru” – druty, papier szary, klej,
14	04.12	Tożsamość „Anioł z papieru” – druty, papier szary, klej,
15	09.12	Podsumowanie – Oddziaływanie sztuki w kontekście samoświadomości.
16	11.12	Podsumowanie.” Sztuka jako forma pomocy



**DOLNY  
ŚLĄSK**

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU  
SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO  
[www.dolnyslask.pl](http://www.dolnyslask.pl)