



Fundacja Era Psyche  
**REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROGRAMIE POWER: MOC DOROSŁYCH**

§1  
Informacje o Projekcie

1. „POWER – Programy edukacyjne aktywizujące młodzież na rzecz budowania zdrowia psychicznego i przeciwdziałania uzależnieniom”, zwany dalej POWER lub Programem, jest wykonywany w ramach zadania publicznego dotyczącego zdrowia publicznego (zapobieganie uzależnieniom oraz skutkom zdrowotnym i społecznym wynikającym z uzależnień) – „Realizacja programów profilaktycznych” realizowanego przez Prezydenta Miasta Jelenia Góra.

2. Konkurs realizowany jest na podstawie:  
Umowy o realizacji zadania publicznego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015r. o zdrowiu publicznym, [NR.GS.20.2025](#).

3. Program jest skierowany do rodziców i nauczycieli, a jego celem jest wzmocnienie kompetencji wychowawczych w relacjach z dziećmi i młodzieżą, co w efekcie ma zapobiegać ryzykownym zachowaniom oraz zmniejszać skalę uzależnień i związanych z nimi skutków zdrowotnych oraz społecznych. Założeniem projektu jest objęcie wsparciem 120 osób dorosłych w okresie od 28 kwietnia do 30 września 2025 roku, poprzez udział w seminarium (oraz nieograniczony dostęp do jego nagrania), a także konsultacje indywidualne.

4. Program został opracowany i zostanie wykonany przez Fundację Era Psyche z siedzibą w Długotęce, ul. Modrzewiowa 19, 55-095 Mirków, zwaną dalej Realizatorem.

5. Realizator, zgodnie z założeniami projektu, może zaprosić do współpracy lokalne poradnie psychologiczne oraz inne instytucje zajmujące się zdrowiem psychicznym, co stanowi wartość dodaną projektu, m.in. w kontekście zachowania jego trwałości.

6. Wszelkie działania prowadzone są we współpracy ze specjalistami Poradni Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży Era Psyche dr Anetty Pereświat-Sołtan: psychologami, pedagogami, psychoterapeutami, terapeutami uzależnień oraz przeszkolonymi wolontariuszami.

§2  
Opis programów

1. Cel projektu zostanie osiągnięty poprzez realizację programu wzmacniającego kompetencje wychowawcze rodziców i nauczycieli, których rozwój wspiera zapobieganie ryzykownym zachowaniom dzieci i młodzieży, a w konsekwencji może przyczynić się do zmniejszenia skali uzależnień oraz związanych z nimi skutków zdrowotnych i społecznych.

Program „POWER: moc dorosłych” obejmuje następujące działania:

- **SEMINARIUM dla rodziców (opiekunów prawnych) i nauczycieli: “6 kroków w kierunku dobrej relacji”**
- **KONSULTACJE INDYWIDUALNE, dla zainteresowanych osób dorosłych.**

## 2. Opis działań

Program „POWER: moc dorosłych” obejmuje inicjatywy, których celem jest rozwój kompetencji wychowawczych rodziców i nauczycieli pracujących z dziećmi i młodzieżą, szczególnie wchodzącą w okres dojrzewania. W ramach projektu zaplanowano następujące aktywności:

### a. SEMINARIUM „6 kroków w kierunku dobrej relacji”

Składa się z sześciu krótkich prezentacji (10–15 minut), stanowiących odpowiedzi na pytania najczęściej zadawane przez rodziców i nauczycieli, z którymi współpracujemy.

Wydarzenie trwa 2,5 godziny, z czego 2 godziny zajmują wystąpienia specjalistów, a pół godziny przeznaczone jest na rozmowę, wymianę doświadczeń oraz zadawanie pytań.

Każde z wystąpień zawiera podstawy teoretyczne oraz propozycje praktycznych ćwiczeń i zdrowych nawyków, pomocnych w budowaniu dobrych relacji z dziećmi i młodzieżą oraz profilaktyce uzależnień.

Podjęmowane tematy obejmują zagadnienia związane z: wyznaczaniem granic w relacjach, skuteczną komunikacją, odpornością psychiczną, presją, motywacją, współpracą, współczesnymi uzależnieniami.

Wydarzenie będzie również transmitowane na profilu Facebook Fundacji Era Psyche w czasie rzeczywistym. Zapis seminarium będzie dostępny po wydarzeniu i zamieszczony na stronie internetowej Fundacji.

**Seminarium zostanie zrealizowane w Jeleniogórskim Centrum Aktywności Obywatelskiej w Jeleniej Górze.**

### b. Konsultacje indywidualne dla rodziców i nauczycieli

Ich celem jest wzmocnienie i utrwalenie zdobytej wiedzy, a także możliwość zadawania pytań i pogłębienia tematów poruszanych podczas seminarium.

Konsultacje będą prowadzone przez specjalistów (psychologów i psychoterapeutów) pracujących w jeleniogórskich poradniach psychologicznych.

Konsultacje realizowane będą w placówkach Poradni Era Psyche w Jeleniej Górze oraz Radomierzu, w wybranych terminach.

W ramach projektu oferowanych jest **10 konsultacji**, każda trwająca 1 godzinę.

### §3

#### Rekrutacja do programu

#### **1. Uczestnikami oraz beneficjentami programu są nauczyciele i rodzice uczniów uczęszczających do jeleniogórskich szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz ośrodków socjoterapii.**

a. Rekrutacja na seminarium odbywa się za pomocą formularza online, dostępnego na stronie internetowej Fundacji Era Psyche. Osoby zakwalifikowane otrzymają potwierdzenie udziału na wskazany adres e-mail. Liczba miejsc jest ograniczona- o udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Uczestnicy wydarzenia stacjonarnego otrzymają zaświadczenie potwierdzające udział w seminarium.

b. Zapisy na konsultacje indywidualne odbywają się telefonicznie – pod numerem kontaktowym Poradni. Informacja o dostępnych terminach znajduje się na stronie internetowej Fundacji.

#### **2. Rozstrzygnięcie naboru**

a. O przyjęciu zgłoszenia decyduje spełnienie warunków formalnych, tj. przesłanie zgłoszenia online (seminarium) wraz z wymaganymi zgodami oraz pisemne potwierdzenie uczestnictwa w projekcie (konsultacje indywidualne).

b. Zakwalifikowany uczestnik otrzyma potwierdzenie udziału na podany adres e-mail (seminarium) lub telefonicznie (konsultacje indywidualne).

c. O przyjęciu do programu decyduje kolejność zgłoszeń.

### § 4

Zasady udziału w aktywnościach zawartych w Programie:

1. Osoby zgłoszone do Programu biorą w nim udział bezpłatnie.

2. Każda aktywność w ramach programu "POWER: moc dorosłych" prowadzona zgodnie z

harmonogramem.

POWER: moc dorosłych – realizacja:

a. SEMINARIUM “6 kroków w kierunku dobrej relacji” odbędzie się 18 września 2025 w godzinach 9:00-11:00.

b. Konsultacje indywidualne dla rodziców i nauczycieli będą organizowane w okresie od 18 do 30 września 2025 r. Dostępne terminy konsultacji znajdują się na stronie internetowej Fundacji Era Psyche poświęconej Programowi “POWER: moc dorosłych” w ARKUSZU Z DOSTĘPNYMI TERMINAMI. Obowiązują zapisy telefoniczne- pod numer wskazany w ARKUSZU.

3. Organizacja programu “POWER: moc dorosłych”. SEMINARIUM “6 kroków w kierunku dobrej relacji”

a. Seminarium trwa 2 godziny. Po seminarium przewidujemy czas na rozmowy ze specjalistami i możliwość zadawania pytań.

b. Udział w seminarium wezmą rodzice i nauczyciele uczniów jeleniogórskich szkół. Ok. 30 osób weźmie udział w wydarzeniu na żywo.

c. Wydarzenie składa się z 6 krótkich wystąpień specjalistów.

d. Uczestniczki i uczestnicy biorący udział w seminarium na żywo otrzymają zaświadczenie o udziale.

e. W czasie trwania seminarium obecna będzie minimum jedna osoba posiadająca przeszkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

f. Wydarzenie będzie również transmitowane na profilu Facebook Fundacji Era Psyche w czasie rzeczywistym. Zapis seminarium będzie dostępny po wydarzeniu, a link do nagrania zostanie przesłany do wszystkich jeleniogórskich szkół,

4. Organizacja programu “POWER: moc dorosłych”. KONSULTACJE INDYWIDUALNE

a. Oferujemy 10 konsultacji dla rodziców i nauczycieli, każda trwająca 1 godzinę.

b. Konsultacje ze specjalistami są okazją do rozwinięcia tematów podjętych podczas seminarium, zadawania pytań i uzyskania porad w zakresie kompetencji wychowawczych.

c. Konsultacje będą prowadzone przez doświadczonych specjalistów- psychologów i psychoterapeutów.

5. Osoby uczestniczące otrzymają:

a. Informacje na temat programu, w którym będą brali udział.

- b. Dane dotyczące miejsca i czasu realizacji aktywności.
  - c. Wiedzę dotyczącą kompetencji wychowawczych oraz profilaktyki uzależnień.
  - d. Zaświadczenie o udziale.
  - e. Możliwości konsultacji z prowadzącymi, zadawania pytań, dyskusji.
  - f. Nieograniczony dostęp do nagrania seminarium.
6. Osoby uczestniczące mają obowiązek:
- a. Udziału w ewaluacji wydarzenia.
  - b. Szanowania mienia oraz pomocy dydaktycznych
7. Wykonawca nie odpowiada za rzeczy zagubione przez uczestników podczas seminarium.
8. Realizator oświadcza, że posiada wszelkie uprawnienia, wiedzę i zasoby niezbędne do wykonania programu.

## § 5

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin rekrutacji i udziału w Projekcie zostanie przesłany do szkół.
2. Realizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie, o czym szkoły zostaną poinformowane drogą mailową.
3. Zmiana niniejszego Regulaminu wymaga formy pisemnej pod rygorem nieważności.
4. O wszelkich zmianach dotyczących zasad i warunków wsparcia Realizator poinformuje szkoły wysyłając informację na wskazany do korespondencji adres e-mail.
5. Kwestie sporne związane z wykładnią i stosowaniem niniejszego Regulaminu oraz przebiegiem Projektu rozstrzyga Realizator.
6. Regulamin rekrutacji wchodzi w życie z dniem podpisania.

Zatwierdziła:  
Prezeska Zarządu

Fundacja Era Psyche