

Fundacja ERA PSYCHE

Program wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży z powiatu wrocławskiego, oleśnickiego, oławskiego i Jeleniej Góry

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

§1

Informacje o Projekcie

1. „Program wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży z powiatu wrocławskiego, oleśnickiego, oławskiego i Jeleniej Góry” jest wykonywany w ramach realizacji projektu finansowanego z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego.
2. Celem projektu jest wsparcie rozwoju psychoemocjonalnego dzieci i młodzieży poprzez uczestnictwo w specjalistycznych i nowatorskich zajęciach psychoedukacyjnych rozwijających kompetencje osobiste i społeczne.
3. Projekt zrealizowany zostanie w okresie od 1 kwietnia do 31 grudnia 2025.
4. Projekt został opracowany i zostanie wykonany przez Fundację ERA PSYCHE z siedzibą w Długołęce, ul. Modrzewiowa 19, 55-095 Mirków, zwaną dalej Realizatorem.

§2

Opis programu

1. Cel projektu zostanie osiągnięty przez realizację:
 - a. **Treningu Umiejętności Społecznych**
 - b. **Zajęć w formule GRY „Bohaterowie w Xalag”**
 - c. **Warsztatów autoprezentacji dla młodzieży „Pokaż siebie”**
 - d. **Wsparcia grupowego dzieci oraz młodzieży w kryzysie**
 - e. **Grupowych i indywidualnych konsultacji psychologicznych.**

2. Opis działań:

- a. **Trening Umiejętności Społecznych**

To grupowa forma zajęć, których celem jest modelowanie zachowań dzieci i młodzieży w różnych sytuacjach społecznych. Dedykowana jest ona dzieciom i młodzieży przejawiającym agresję, niedojrzałość, wycofanie lub inne problemy zachowania. W ramach zajęć podejmowane są tematy dotyczące m.in. budowania poczucia bezpieczeństwa, rozwijania umiejętności pracy w grupie, umiejętności komunikacyjnych, opanowania sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami, treningu zachowań asertywnych.

Spotkania będą odbywały się w grupach do 12 osób w wieku 7-9 i/lub 10-12 lat, zgodnie z ustalonym harmonogramem odrębnym dla każdej z grup. Zrealizowane zostaną łącznie 4 grupy TUS, w powiatach objętych projektem tzn. powiecie oleśnickim, oławskim, wrocławskim i Jeleniej Góry. Grupy zostaną utworzone w tych powiatach, w których zrekrutowana zostanie liczba uczestników pozwalająca na utworzenie grupy. Zastrzega się, że w przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń w danym powiecie, grupa może nie zostać utworzona. Każda grupa zrealizuje po 20h dydaktycznych w cyklu ustalonym w harmonogramie, w okresie sierpień – listopad 2025.

- b. **GRA „Bohaterowie w Xalag”**

Celem zajęć jest rozwój umiejętności interpersonalnych, kształcenie i rozwój technik komunikacji, korektywne doświadczanie emocji – samoobserwacja swoich zachowań w przychylnym środowisku. Zajęcia będą odbywać się w formie sesji gry RPG Dungeons&Dragons. Jest to alternatywa dla komputera i rozrywek typu konsola. Sesje to seria spotkań, w których osoby uczestniczące wcielają się w stworzonych przez siebie bohaterów. Gra

pomaga kształtować sztukę tworzenia i opowiadania historii, rozwija komunikację, której wymaga rozrywka polegająca na współpracy i działaniu w grupie.

Spotkania będą odbywały się w grupie do 10 osób – uczniów i uczennic klas 5-9 szkoły podstawowej, zgodnie z ustalonym harmonogramem. Zrealizowana zostanie jedna GRA.. Grup zostanie utworzona w powiecie oławskim. Grupa zrealizuje 24h w cyklu ustalonym w harmonogramie, w okresie sierpień – listopad 2025.

c. Warsztaty autoprezentacji dla młodzieży „Pokaż siebie”

Celem warsztatów jest budowanie pozytywnej samooceny i rozwijania asertywności przez osobisty storytelling. Zajęcia oparte zostaną na zidentyfikowanych osobistych zasobach, cechach osób uczestniczących. Ćwiczenie przedstawiania siebie w pozytywnym świetle wzmacnia samoocenę oraz buduje w otoczeniu wizerunek zgody z zamierzeniami osoby prezentującej się.

Spotkania będą odbywały się w grupach do 20 osób – uczniów i uczennic szkół ponadpodstawowych, zgodnie z ustalonym harmonogramem odrębnym dla każdej z grup. Zrealizowane zostaną łącznie 8 grup warsztatów, po dwie grupy w powiecie oleśnickim, oławskim, wrocławskim i Jeleniej Góry. Każda grupa zrealizuje warsztaty w wymiarze 3h dydaktyczne, w okresie wrzesień – grudzień 2025.

d. Wsparcia grupowego dzieci oraz młodzieży w kryzysie

Wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysie to cykl spotkań grupowych, gdzie (1) stworzona jest przestrzeń, w której młodzież może podzielić się swoimi uczuciami, obawami, doświadczeniami z innymi osobami (2) wspólne doświadczenia pozwalają czuć się mniej samotnym i lepiej zrozumianym (3) kształtuje się możliwość wymiany wiedzy na temat bezpiecznych sposobów radzenia sobie z trudnościami czy zarządzania stresem (4) budowana jest motywacja i wsparcie we wprowadzaniu pozytywnych zmian w swoim życiu i pracy nad rozwiązywaniem problemów.

Spotkania będą odbywały się w grupach do 12 osób, zgodnie z ustalonym harmonogramem odrębnym dla każdej z grup. Zrealizowane zostaną łącznie 2 grupy warsztatów, w powiecie oleśnickim i oławskim. Każda grupa zrealizuje 20 spotkań w cyklu ustalonym w harmonogramie, w okresie sierpień – grudzień 2025.

e. Grupowe i indywidualne konsultacje psychologiczne.

Konsultacje psychologiczne są formą pomocy polegającą na rozmowie z psychologiem. Pozwala ona na omówienie aktualnych wydarzeń życiowych (rodziny, emocjonalnych). Opiera się na wysłuchaniu oraz udzielaniu informacji o proponowanych metodach pracy nad rozwiązaniem problemów pacjenta (w tym również działania diagnostyczne). To krótkoterminowa forma pomocy.

W projekcie ta forma wsparcia dedykowana jest szkołom w ramach:

- sesji wsparcia psychospołecznego w grupach szkolnych
- sesji wsparcia indywidualnego psychologicznego dla osób, zidentyfikowanych w ramach sesji grupowych lub niezależnie od nich.

Sesje spotkań wsparcia grupowego będą odbywały się w grupach do 30 osób. Grupy zostaną utworzone na terenie powiatów objętych projektem tzn. powiecie oleśnickim, oławskim, wrocławskim i Jeleniej Góry. Grupy zostaną utworzone w tych powiatach, w których zrekrutowana zostanie liczba uczestników pozwalająca na utworzenie grupy. Sesje będą obejmowały cykl od 1 do 6 spotkań w grupach do 30 osób. W projekcie może zostać utworzonych maksymalnie 8 grup.

Sesje wsparcia indywidualnego dedykowane są 4 osobom i obejmują od 1 do 8 spotkań z psychologiem (jedno spotkanie trwa do 50 minut).

W odniesieniu do realizowanego wsparcia grupowego oraz indywidualnego – przed pierwszym spotkaniem rodzice/opiekunowie prawni muszą wyrazić zgodę na udział dziecka/podopiecznego w proponowanych konsultacjach/wsparciu. Powyższe zgody w przypadku konsultacji grupowych zapewnia szkoła.

3. W projekcie działania dostosowane zostaną do osób ze szczególnymi potrzebami.

1. Grupą docelową w projekcie są dzieci i młodzież do 18 roku życia, z 4 powiatów tj. wrocławskiego, oleśnickiego, oławskiego i Jeleniej Góry.
2. **Rekrutacja:**
 - a. Rekrutacja prowadzona będzie w formule otwartej tj. dostępnej dla wszystkich zainteresowanych spełniających kryteria formalne programu. Terminy naboru udostępnione zostaną na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
 - b. **Zgłoszenia do programu:** Do programów akces za pośrednictwem formularza zgłoszenia może dokonać rodzic/opiekun prawny dziecka/podopiecznego małoletniego, zgodnie z grupą docelową określoną dla danego działania (§2, pkt. 2) – załącznik nr 1. Formularze zgłoszenia do programu dostępne są na stronie www.fundacjaerapsyche.pl. Wypełniony formularz należy doręczyć do koordynatora lub w miejsce wyznaczone w ogłoszeniu rekrutacyjnym.
 - c. **Zgłoszenia zostaną sprawdzone pod względem formalnym (grupa docelowa, kompletność danych).** Lista osób przyjętych zostanie przygotowana z uwzględnieniem kolejności zgłoszeń. Za termin dokonania zgłoszenia przyjmuje się dzień, w którym aplikacja zostanie doręczona do koordynatorki.
 - d. Wyniki rekrutacji zostaną przesłane na podane w zgłoszeniu adresy mailowe lub przekazane w kontakcie telefonicznym i/lub osobistym.
 - e. W przypadku:
 - braku zgłoszenia wymaganej liczby osób zostaną wyznaczone kolejne terminy rekrutacji na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
 - przyjęcia więcej zgłoszeń niż miejsc w projekcie (dla poszczególnych aktywności) utworzona zostanie lista rezerwowa.

§ 4

Zasady udziału w aktywnościach

1. Osoby/grupy zgłoszone do programu biorą w nim udział bezpłatnie.
2. Wsparcie w programach kierowane jest do dzieci i młodzieży w wieku do 18 roku życia mieszkających lub uczących się w powiecie oleśnickim, oławskim i wrocławskim.
3. Realizator będzie wykonywać przedmiot umowy z najwyższą starannością przy pełnym wykorzystaniu posiadanej wiedzy i doświadczenia.
4. Każda aktywność będzie prowadzona w terminach zgodnych z harmonogramem dostępnym na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
5. Osoby uczestniczące otrzymają:
 - a. Potwierdzenie miejsca i czasu realizacji działania, do którego zostali przyjęci.
 - b. Możliwość kształtowania i rozwijania umiejętności osobistych i społecznych, dostęp do pierwszej pomocy psychologicznej.
 - c. Materiały, zgodnie z programem, w którym wezmą udział.
 - d. Możliwości konsultacji z prowadzącymi.
 - e. Potwierdzenie udziału w aktywnościach (zaświadczenia, certyfikaty, dyplomy).
6. Osoby uczestniczące oraz rodzice, opiekunowie prawni (jeśli dotyczy) mają obowiązek:
 - a. Zapoznania się z Regulaminem rekrutacji i udziału w projekcie.
 - b. Udziału w zajęciach/spotkaniach zgodnie z ustalonym harmonogramem/terminem, potwierdzony listami obecności i/lub dokumentacją fotograficzną.
 - c. Udziału w ewaluacji wydarzenia oraz składania dokumentacji niezbędnych w celu sprawozdawczo-rozliczeniowym.
 - d. Zapoznania się i przestrzegania deklaracji aktywnego uczestnictwa (załącznik nr 4).
7. Szkoły, z którymi podejmowana jest współpraca mogą podpisać z Realizatorem porozumienie o współpracy w



przedmiotowym zakresie – załącznik nr 2.

8. W trakcie warsztatów, szkoleń, konsultacji osoby uczestniczące w nich przebywają pod opieką specjalistów (w godzinach zajęć). Rodzice/opiekunowie prawni są odpowiedzialni za bezpieczną drogę dziecka do placówki i z powrotem. W przypadku samodzielnego powrotu dziecka do domu rodzice są zobowiązani napisać oświadczenie.
9. Realizator nie odpowiada za rzeczy zagubione przez uczestników podczas zajęć oraz za zniszczenia rzeczy należących do dzieci/młodzieży, a dokonanych przez inne osoby uczestniczące. Zachęcamy do tego, aby nie przynosić na zajęcia cennych urządzeń, np. telefonów komórkowych, odtwarzaczy, muzyki, itp. niekoniecznych do udziału w zajęciach.
10. Miejsca realizacji:
 - a. Brzezia Łąka, ul. Wrocławska 1 (Poradnia psychologiczna, powiat wrocławski)
 - b. Kietczów, ul. Sportowa 5 (Poradnia psychologiczna powiat wrocławski)
 - c. Oleśnica, ul. Gen. J. Hallera 23ab (Poradnia psychologiczna, powiat oleśnicki)
 - d. Oława, ul. Nowoosadnicza 4 (Poradnia psychologiczna, powiat oławski)
 - e. Jelenia Góra, Wiejska 14 (Poradnia psychologiczna, powiat Jelenia Góra)
 - f. Działania w zakresie Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) może zostać zrealizowane również w miejscu wskazanym/uzgodnionym przez trenera w harmonogramie z zastrzeżeniem, że wciąż jest to obszar objęty programem.
 - g. Działanie w zakresie wsparcia psychospołecznego w grupach szkolnych może zostać zrealizowane w miejscu wskazanym/uzgodnionym przez szkołę oraz Realizatora.
11. Realizator, w zależności od potrzeb, może wskazać inne niż wymienione w pkt. 10 miejsce realizacji zajęć, przy zachowaniu dostępności w ramach powiatu, którego wsparcie dotyczy.

§ 5

Zbieranie i przetwarzanie danych osobowych

1. Zbieranie i przetwarzanie danych osobowych: Dane uczestników/czek, zbierane i przetwarzane przez Organizatorów projektu, będą wykorzystane wyłącznie w celu realizacji zadania „Program wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży z powiatu wrocławskiego, oleśnickiego, oławskiego i Jeleniej Góry”. Dane osobowe będą zbierane w sposób transparentny i zgodny z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Cel przetwarzania danych: Dane osobowe uczestników/czek będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu, w tym przeprowadzenia rekrutacji i zapewnienia udziału w zaplanowanych zajęciach, aktywnościach oraz ich ewaluacji.
3. Dostęp do danych: Dostęp do danych osobowych uczestników będą miały wyłącznie osoby upoważnione przez organizatorów projektu, które zobowiązane zostaną do przestrzegania zasad zachowania poufności.
4. Bezpieczeństwo danych: Organizatorzy projektu podejmą wszelkie niezbędne środki, aby zapewnić bezpieczeństwo danych osobowych uczestników/czek przed nieuprawnionym dostępem, utratą, uszkodzeniem lub ujawnieniem.
5. Przekazywanie danych osobowych: Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane osobom trzecim bez wyraźnej zgody uczestników, chyba że jest to wymagane przepisami prawa o czym mowa w klauzuli informacyjnej.
6. Okres przechowywania danych: Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
7. Prawa uczestników: Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, usuwania oraz ograniczenia przetwarzania, jak również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego ds. ochrony danych osobowych.
8. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych: Uczestnictwo w projekcie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie.
9. Informacja o cookies: Strona internetowa programu może wykorzystywać pliki cookies w celu poprawy jakości



usług. Uczestnicy zostaną poinformowani o wykorzystywaniu plików cookies i będą mieli możliwość wyrażenia zgody na ich używanie.

10. Aktualizacja informacji o ochronie danych osobowych: Organizatorzy programu zastrzegają sobie prawo do aktualizacji zasad dotyczących zachowania poufności i ochrony danych osobowych w razie zmian w przepisach prawa lub procedurach organizacyjnych.

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Regulamin rekrutacji i udziału w Projekcie zostanie udostępniony na stronie www.fundacjaerapsyche.com
2. Realizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie. Zmiana treści niniejszego Regulaminu wymaga formy pisemnej pod rygorem nieważności. O wszelkich zmianach dot. zasad i warunków wsparcia Realizator poinformuje osoby uczestniczące w projekcie lub zainteresowane uczestnictwem za pośrednictwem strony www.fundacjaerapsyche.com
3. Kwestie sporne związane z wykładnią i stosowaniem niniejszego Regulaminu oraz przebiegiem Projektu rozstrzyga Realizator.
4. Regulamin rekrutacji wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik nr 1: Formularze zgłoszeniowe (odrębne dla każdej formy wsparcia)

Załącznik nr 2: Wzór porozumienia o współpracy ze szkołą

Załącznik nr 3: Klauzula informacyjna

Załącznik nr 4: Deklaracja aktywnego uczestnictwa

Zatwierdziła:

Prezeska Zarządu Fundacji

Izabela Beno



**DOLNY
ŚLĄSK**

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU
SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
www.dolnyslask.pl