

Fundacja ERA PSYCHE

Wsparcie i rozwój kompetencji psychospołecznych dzieci i młodzieży we Wrocławiu

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

§1

Informacje o Projekcie

1. „Wsparcie i rozwój kompetencji psychospołecznych dzieci i młodzieży we Wrocławiu” jest wykonywany w ramach realizacji zadania finansowanego ze środków otrzymanych z Gminy Wrocław.
2. Celem planowanych przez nas działań jest rozwój kompetencji psychospołecznych związanych z profilaktyką działań ryzykownych, w tym przemocy rówieśniczej
3. Projekt zrealizowany zostanie w okresie od 04 lipca do 31 grudnia 2024.
4. Projekt został opracowany i zostanie wykonany przez Fundację ERA PSYCHE z siedzibą w Długołęce, ul. Modrzewiowa 19, 55-095 Mirków, zwaną dalej Realizatorem.

§2

Opis programu

1. Cel projektu zostanie osiągnięty przez realizację:
 - a. **Treningu Umiejętności Społecznych**
 - b. **Treningu Zastępowania Agresji**
 - c. **Konsultacji grupowych i indywidualnych**
 - d. **Warsztatów kompetencji wychowawczych dla rodziców oraz opiekunów prawnych**

2. Opis działań:

- a. **Trening Umiejętności Społecznych (TUS)** dla dzieci i młodzieży 12 – 18 lat

Zajęcia TUS mają na celu przygotowanie młodych ludzi do wejścia w dorosłość poprzez rozwijanie kompetencji radzenia sobie z wyzwaniami, stresem oraz presją społeczną. Osoby uczestniczące będą uczyć się jak podejmować odpowiedzialne decyzje, radzić sobie z trudnościami (dyskryminacją, nierównościami społeczno-ekonomicznymi) i budować pozytywną samoocenę oraz zdrowe relacje.

Spotkania będą odbywały się w jednej grupie liczącej do 12 osób w wieku 12-13 lat, zgodnie z harmonogramem. Grupa realizuje program w ramach 20 godzin zajęć dydaktycznych, w okresie listopad – grudzień 2024.

- b. **Trening Zastępowania Agresji**

TZA to warsztaty, których celem jest wyposażenie dziecka w nowe, prospołeczne zachowania, będące skuteczną alternatywą dla zachowań nieakceptowanych społecznie. Moduły składające się na program w poziomie podstawowym: trening kontroli złości oraz trening umiejętności prospołecznych – nauka nowych umiejętności, jako metoda radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, trudnych (np. reagowanie na zaczepki, radzenie sobie z porażką/ pominięciem, radzenie sobie z presją grupy itp.).

Zajęcia zrealizowane zostaną w 2 grupach zajęciowych, 12 osobowych (grupy wiekowe 13 – 15 lat lub 16 – 18 lat), w okresie listopad – grudzień 2024. Każda grupa realizuje program w ramach 20 godzin zajęć dydaktycznych, które prowadzone będą w okresie listopad – grudzień 2024.

c. Konsultacje grupowe i indywidualne

Konsultacje grupowe i indywidualne prowadzone przez psychologów dla dzieci i młodzieży w wieku 12 – 18 lat doświadczających sytuacji kryzysowych, w tym przemocy, agresji, konfliktów rówieśniczych oraz doświadczających trudności w budowaniu prawidłowych więzi społecznych z rówieśnikami i swoim najbliższym otoczeniem.

- A. Wsparcie grupowe w kryzysie to: (1) przestrzeń, gdzie młodzież może podzielić się swoimi uczuciami, obawami i doświadczeniami z innymi osobami, (2) wspólne doświadczenia, co pozwala poczuć się mniej samotnym i lepiej zrozumianym, (3) wymiana wiedzy na temat bezpiecznych sposobów radzenia sobie z trudnościami czy zarządzania stresem, (4) motywacja i wsparcie we wprowadzaniu pozytywnych zmian w swoim życiu i pracy nad rozwiązywaniem problemów.

Spotkania realizowane będą w 1 grupie liczącej 12 osób. Cykl obejmie 7 spotkań po 2 lub 3 godziny dydaktyczne (łącznie 20 godzin), podczas których mogą zostać włączone elementy socjoterapii w zakresie budowania kompetencji społecznych, odkrywania własnych możliwości, talentów i asertywnych postaw wobec sytuacji zagrażających.

- B. Wsparcie indywidualne w kryzysie dla max. 10 osób – średnio 5 jednogodzinnych spotkań dla każdej osoby. Ideą wsparcia jest zabezpieczenie potrzeb dzieci i/lub młodzieży pozostającej w kryzysie, w tym przejawiającej ryzykowne zachowania.

Spotkania odbędą się w okresie listopad – grudzień 2024.

d. Grupowe i indywidualne konsultacje psychologiczne.

Warsztaty kompetencji wychowawczych dla rodziców oraz opiekunów prawnych dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 18 roku życia pt. „Szkoła dla rodziców i wychowawców”.

Ich celem jest wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców, budowanie przez nich autorytetu i jednocześnie poczucia odpowiedzialności za rodzicielstwo.

Poszczególne warsztaty poruszają m.in. tematykę: świadomość własnych celów wychowania, poznanie i rozumienie świata uczuć własnych oraz dziecka/wychowanka, nauka rozmawiania o uczuciach, umiejętność stawiania granic i wymagań, zachęcanie dzieci do współpracy, wspólne rozwiązywanie konfliktów, uwalnianie dzieci od „grania ról”, wzmacnianie ich poczucia własnej wartości.

Warsztaty obejmują 30h dydaktycznych, realizowanych w ramach 4 spotkań (2 x sobota i 2 x niedziela).

Zajęcia realizowane są w grupach liczących 12 - 15 osób, w okresie listopad – grudzień 2024. Grupą docelową są rodzice oraz osoby sprawujące opiekę nad dziećmi.

3. W przypadku wystąpienia epidemii lub pandemii, lub innych ograniczeń niezależnych, uniemożliwiających w trybie tradycyjnym prowadzenie zajęć, zobowiązujemy się do ich przeprowadzenia w formie zdalnej/wirtualnej przez Internet.
4. W projekcie działania dostosowane zostaną do osób ze szczególnymi potrzebami.

§3

Rekrutacja do programów

1. Grupą docelową w projekcie są dzieci i młodzież w wieku od 12 do 18 lat (treningi, konsultacje grupowe i indywidualne), która mieszka i/lub uczy się na terenie Wrocławia oraz ich rodzice i opiekunowie prawni.
2. **Rekrutacja:**
 - a. Rekrutacja prowadzona będzie w formule otwartej tj. dostępnej dla wszystkich zainteresowanych spełniających kryteria formalne programu. Terminy naboru udostępnione zostaną na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
 - b. **Zgłoszenia do programu:** Do programów akces za pośrednictwem formularza zgłoszenia on-line może dokonać rodzic/opiekun prawny dziecka/podopiecznego małoletniego, zgodnie z grupą docelową określoną dla danego działania (§2, pkt. 2) – załącznik nr 1 (a-d). Formularze zgłoszenia do programu dostępne są również na stronie www.fundacjaerapsyche.pl – dostępną w pdf wersję formularza można przesłać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres biuro@fundacjaerapsyche.com.
 - c. **Zgłoszenia zostaną sprawdzone pod względem formalnym (grupa docelowa, kompletność danych).** Lista

osób przyjętych zostanie przygotowana z uwzględnieniem kolejności zgłoszeń. Za termin dokonania zgłoszenia przyjmuje się dzień, w którym aplikacja zostanie wysłana poprzez elektroniczny formularz lub została doręczona pocztą elektroniczną.

- d. Grupy zajęciowe uruchamiane będą w przedziałach wiekowych zgodnych z opisem danej formy wsparcia.
- e. Osoby prowadzące treningi/grupy (TUS, TZA) w ramach pierwszych zajęć, w oparciu o przeprowadzoną diagnozę, decydują ostatecznie o zakwalifikowaniu osoby do wybranej formy wsparcia. O fakcie tym informowany jest rodzic/opiekun.
- f. Wyniki rekrutacji zostaną przesłane na podane w zgłoszeniu adresy mailowe lub przekazane w kontakcie telefonicznym i/lub osobistym.
- g. W przypadku:
 - braku zgłoszenia wymaganej liczby osób zostaną wyznaczone kolejne terminy rekrutacji na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
 - przyjęcia więcej zgłoszeń niż miejsc w projekcie (dla poszczególnych aktywności) utworzona zostanie lista rezerwowa.

3. Rekrutacja do projektu w zakresie konsultacji indywidualnych

- a. Wsparcie w formie konsultacji indywidualnych otrzymają osoby, które uczestniczą w treningach lub grupie wsparcia. Kwalifikacja odbędzie się na podstawie ujawnionej potrzeby wsparcia. Ważna w tym działaniu jest informacja o udziale rodziców/opiekunów pranych w procesie np. pierwsze spotkanie lub kontakt przed pierwszym spotkaniem oraz wyrażona zgoda na realizację indywidualnych konsultacji/wsparcia.
- b. W przypadku większej niż zakładana potrzeby udzielenia tego rodzaju wsparcia dopuszcza się zwiększenie liczby przyjętych w ramach konsultacji osób, jeśli pozostaną do dyspozycji godziny. Możliwe jest również przekierowanie do innych programów zapewniających wsparcie w kryzysie (za zgodą rodzica/opiekuna prawnego).

§ 4

Zasady udziału w aktywnościach

1. Osoby/grupy zgłoszone do programu biorą w nim udział bezpłatnie.
2. Wsparcie w programach kierowane jest do dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 18 roku życia mieszkających lub uczących się we Wrocławiu oraz ich rodziców, opiekunów prawnych i wychowawców.
3. Realizator będzie wykonywać przedmiot umowy z najwyższą starannością przy pełnym wykorzystaniu posiadanej wiedzy i doświadczenia.
4. Każda aktywność będzie prowadzona w terminach zgodnych z harmonogramem dostępnym na stronie www.fundacjaerapsyche.pl
5. Osoby uczestniczące otrzymają:
 - a. Potwierdzenie miejsca i czasu realizacji działania, do którego zostali przyjęci.
 - b. Możliwość kształtowania i rozwijania umiejętności osobistych i społecznych, dostęp do pierwszej pomocy psychologicznej.
 - c. Materiały, zgodnie z programem, w którym wezmą udział (jeśli dotyczy).
 - d. Możliwości konsultacji z prowadzącymi.
 - e. Potwierdzenie udziału w aktywnościach (zaświadczenia, certyfikaty, dyplomy – TUS, TZA, Szkołą dla rodziców i wychowawców).
6. Osoby uczestniczące oraz rodzice, opiekunowie prawni (jeśli dotyczy) mają obowiązek:
 - a. Zapoznania się z Regulaminem rekrutacji i udziału w projekcie.
 - b. Udziału w zajęciach/spotkaniach zgodnie z ustalonym harmonogramem/terminem, potwierdzony listami obecności i/lub dokumentacją fotograficzną.

- c. Udziału w ewaluacji wydarzenia oraz składania dokumentacji niezbędnych w celu sprawozdawczo-rozliczeniowym.
7. W trakcie warsztatów, szkoleń, konsultacji małoletnie osoby uczestniczące w nich przebywają pod opieką specjalistów (w godzinach zajęć). Rodzice/opiekunowie prawni są odpowiedzialni za bezpieczną drogę dziecka do placówki i z powrotem. W przypadku samodzielnego powrotu dziecka do domu rodzice są zobowiązani napisać oświadczenie (informacja w formularzu zgłoszeniowym lub odrębne, jeśli wola w tym zakresie uległa zmianie).
8. Realizator nie odpowiada za rzeczy zagubione przez uczestników podczas zajęć oraz za zniszczenia rzeczy należących do dzieci/młodzieży, a dokonanych przez inne osoby uczestniczące. Zachęcamy do tego, aby nie przynosić na zajęcia cennych urządzeń, np. telefonów komórkowych, odtwarzaczy, muzyki, itp. niekoniecznych do udziału w zajęciach.
9. Miejsca realizacji:
 - a. Wrocław, ul. Polaka 21/4 (Fabryka Sensu)
 - b. Wrocław, pl. Macieja 5 (Stowarzyszenie ISKIERKA)
 - c. Działanie w zakresie wsparcia psychospołecznego może zostać zrealizowane w miejscu wskazanym/uzgodnionym przez Realizatora po zakończeniu rekrutacji, przy czym zawiera się ono na terenie Gminy Wrocław.

§ 5

Zbieranie i przetwarzanie danych osobowych

1. Zbieranie i przetwarzanie danych osobowych: Dane uczestników/czek, zbierane i przetwarzane przez Organizatorów projektu, będą wykorzystane wyłącznie w celu realizacji zadania „Wsparcie i rozwój kompetencji psychospołecznych dzieci i młodzieży we Wrocławiu”. Dane osobowe będą zbierane w sposób transparentny i zgodny z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Cel przetwarzania danych: Dane osobowe uczestników/czek będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu, w tym przeprowadzenia rekrutacji i zapewnienia udziału w zaplanowanych zajęciach, aktywnościach oraz ich ewaluacji.
3. Dostęp do danych: Dostęp do danych osobowych uczestników będą miały wyłącznie osoby upoważnione przez organizatorów projektu, które zobowiązane zostaną do przestrzegania zasad zachowania poufności.
4. Bezpieczeństwo danych: Organizatorzy projektu podejmą wszelkie niezbędne środki, aby zapewnić bezpieczeństwo danych osobowych uczestników/czek przed nieuprawnionym dostępem, utratą, uszkodzeniem lub ujawnieniem.
5. Przekazywanie danych osobowych: Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane osobom trzecim bez wyraźnej zgody uczestników, chyba że jest to wymagane przepisami prawa o czym mowa w klauzuli informacyjnej.
6. Okres przechowywania danych: Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
7. Prawa uczestników: Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, usuwania oraz ograniczenia przetwarzania, jak również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego ds. ochrony danych osobowych.
8. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych: Uczestnictwo w projekcie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie.
9. Informacja o cookies: Strona internetowa programu może wykorzystywać pliki cookies w celu poprawy jakości usług. Uczestnicy zostaną poinformowani o wykorzystywaniu plików cookies i będą mieli możliwość wyrażenia zgody na ich używanie.
10. Aktualizacja informacji o ochronie danych osobowych: Organizatorzy programu zastrzegają sobie prawo do aktualizacji zasad dotyczących zachowania poufności i ochrony danych osobowych w razie zmian w przepisach prawa lub procedurach organizacyjnych.

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Regulamin rekrutacji i udziału w Projekcie zostanie udostępniony na stronie www.fundacjaerapsyche.com
2. Realizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie. Zmiana treści niniejszego Regulaminu wymaga formy pisemnej pod rygorem nieważności. O wszelkich zmianach dot. zasad i warunków wsparcia Realizator poinformuje osoby uczestniczące w projekcie lub zainteresowane uczestnictwem za pośrednictwem strony www.fundacjaerapsyche.com
3. Kwestie sporne związane z wykładnią i stosowaniem niniejszego Regulaminu oraz przebiegiem Projektu rozstrzyga Realizator.
4. Regulamin rekrutacji wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik nr 1: Formularze zgłoszeniowe (odrębne dla każdej formy wsparcia)

Załącznik nr 2: Klauzula informacyjna

Zatwierdziła:

Prezeska Zarządu Fundacji
Izabela Beno

Wrocław, 8 lipca 2024