

Pierwsza Pomoc Psychologiczna

Szkolenie dedykowane osobom pracującym z młodzieżą
szkół ponadpodstawowych we Wrocławiu

DOROŚLI

Celem szkolenia jest przekazanie praktycznej wiedzy i umiejętności w zakresie reagowania na potrzeby emocjonalne i kryzysowe sytuacje psychologiczne młodzieży, w tym osób z doświadczeniem migracji i uchodźstwa

Tematyka:

1. Określenie zakresu pierwszej pomocy psychologicznej (dalej: PPP).
2. Trzy filary Pierwszej Pomocy Psychologicznej, w tym:
 - ćwiczenie umiejętności identyfikowania osób w największym kryzysie,
 - edukacja w zakresie spektrum zachowań osób w kryzysie psychicznym (np. atak paniki, wypadek, śmierć osoby bliskiej, doświadczenie wojny/migracji),
 - zasady reagowania w nagłych sytuacjach kryzysowych,
 - ćwiczenie technik rozmowy podczas udzielania PPP ,
 - współpraca z rodzicami instytucjami i organizacjami pozarządowymi,
 - tworzenie listy pomocowej.
3. Higiena w udzielaniu PPP.
4. Wypracowanie zasad etycznej pierwszej pomocy psychologicznej.

TERMINY:

27 września
4 października
11 października
07 listopada
20 listopada

MIEJSCE: Wrocław

Więcej o projekcie PPP

